

## Centre Hospitalier de Châlons-en-Champagne

### LIONS CLUB CHALONS VINETZ

## REMISE DE CHEQUE

### 1. Le Diabète, thème de l'Action Nationale LIONS CLUB FRANCE

Le LIONS CLUB France a décidé de faire du Diabète le thème de son Action Nationale 2017/2019. Il s'agit d'une action visant à sensibiliser le grand public sur le Diabète et ses complications, et à lutter contre l'évolution de cette maladie en participant au dépistage.

Dans ce cadre, le Dr GRULET et ses équipes du Service d'Endocrinologie-Diabétologie-Nutrition (EDN) et de l'Unité d'Education Thérapeutique du Patient (UTEP) ont été invitées à participer :

- Au Salon des Vins et des Saveurs 2018 organisé par le LIONS CLUB CHALONS VINETZ en avril 2018,
- A des actions de dépistage dans les galeries commerciales LECLERC et CARREFOUR en juin 2018.

Le LIONS CLUB CHALONS VINETZ a généreusement décidé de reverser les bénéfices du Salons des Vins et des Saveurs au Centre Hospitalier de Châlons-en-Champagne pour participer à l'achat d'un rétinographe. La participation se montera à 4 000€ en 2018 et 4 000€ en 2019.

### 2. Rétinopathie et Diabète

#### Le diabète

Le diabète se caractérise par une hyperglycémie chronique, c'est-à-dire un excès de sucre dans le sang et donc un taux de glucose (glycémie) trop élevé. On distingue principalement deux types de diabète :

- Le diabète de type 1 qui touche environ 6% des diabétiques : appelé autrefois diabète insulino-dépendant (DID), il est habituellement découvert chez les personnes jeunes : enfants, adolescents ou jeunes adultes.

- Le diabète de type 2 qui touche 92 % des diabétiques : apparaît généralement chez les personnes âgées de plus de 40 ans. Le surpoids, l'obésité et le manque d'activité physique en sont les causes révélatrices chez des personnes génétiquement prédisposées. Sournois et indolore, le développement du diabète de type 2 peut passer longtemps inaperçu : **on estime qu'il s'écoule en moyenne 5 à 10 ans entre l'apparition des premières hyperglycémies et le diagnostic.**

#### La rétinopathie diabétique (atteinte des yeux : œil et rétine)

Il s'agit d'une grave complication du diabète qui touche 50% des patients diabétiques de type 2. Les yeux sont particulièrement sensibles à l'atteinte des petits vaisseaux. En France, la rétinopathie diabétique est la première cause de cécité avant 65 ans.

Si des traitements existent et sont efficaces (notamment au laser) pour freiner l'évolution de la maladie et empêcher la cécité, **le meilleur traitement reste la prévention** : par un **contrôle régulier**, l'atteinte de l'équilibre glycémique, une tension artérielle maîtrisée, ainsi qu'une bonne hygiène de vie.

Plus récent et moins contraignant, les contrôles par **rétinographe** permettent une photographie numérique du fond d'oeil sans dilatation de la pupille. Précis, cet examen, d'une durée relativement courte, peut être réalisé par du **personnel non médical** (orthoptiste ou infirmier). Le recours plus général à cet appareil permettrait de repérer les nombreuses personnes qui ne sont pas dépistées.

**Coût du rétinographe : 20 000€**

### 3. Remise d'un chèque par le LIONS CLUB CHALONS VINETZ

Le LIONS CLUB CHALONS VINETZ remettra un chèque au Centre Hospitalier de Châlons-en-Champagne :

**le vendredi 28 septembre 2018**

**à 18h**

**en salle des Commissions (2<sup>ème</sup> étage Bâtiment administratif)**